











































MENUS PETITE ENFANCE


RESTAURATION COLLECTIVE PETITE ENFANCE - AUTOMNE 2022 SEMAINE DU 17 OCTOBRE > 21 OCTOBRE 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas Grand	Pomelos Filet de poulet au jus  Coquillettes Yaourt Compote ou fruit cuit s/sirop	Salade de pois chiches Filet de lieu sauce citron Epinards aux croûtons Fournols Fruits frais	Taboulé Sauté de bœuf aux herbes  Duo de carottes Ptit' fruité Fruits frais	Potage de saison Lasagnes au saumon Fromage blanc Fruits frais	Maquereau  Emincé de porc  Choux-fleur sauce aurore Camembert Fruits frais
Repas végétarien Grand	Pomelos Navet confits Coquillettes Yaourt Compote ou fruit cuit s/sirop	Salade de pois chiches Doré de grains de blé Epinards aux croûtons Fournols Fruits frais	Taboulé Gratin de pomme de terre Duo de carottes Ptit' fruité Fruits frais	Potage de saison Lasagnes de légumes Fromage blanc Fruits frais	Œuf dur (1/4) Polenta Choux-fleur sauce aurore Camembert Fruits frais
Goûter Grand	Pain  Beurre Fruit Lait	Pain  Miel Fruit Yaourt 	Céréales Fruit Lait	Gâteau maison Fruit Lait	Pain  Fromage Fruit Lait
Repas Moyen	Filet de poulet haché  Purée de navets et P.D.T Yaourt  Compote 	Filet de lieu haché Purée d'épinards et P.D.T Petit-suisse  Compote 	Sauté de bœuf haché  Purée de carottes et P.D.T Fromage blanc Compote 	Filet de saumon haché Purée de légumes variés et P.D.T Fromage blanc Compote 	Emincé de porc haché  Purée de chou-fleur et polenta Petit-suisse  Compote 
Repas végétarien Moyen	Purée de navets Purée de P.D.T Yaourt  Compote 	Purée d'épinards Purée de P.D.T Petit-suisse  Compote 	Purée de carottes Purée de P.D.T Fromage blanc Compote 	Purée de légumes variés Purée de P.D.T Fromage blanc Compote 	Purée de chou-fleur Polenta Petit-suisse  Compote 
Goûter Moyen	Fromage blanc Compote 	Yaourt  Compote 	Petit-suisse  Compote 	Yaourt  Compote 	Fromage blanc Compote 
Repas Bébé	Lait Purée de navets Compote 	Lait Purée d'épinards Compote 	Lait Purée de carottes Compote 	Lait Purée de légumes variés Compote 	Lait Purée de chou-fleur Compote 
Goûter Bébé	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement - Le pain est issu de l'agriculture biologique 

Toutes les huiles, la pulpe de tomate, la farines sont issues de l'agriculture biologique 

Coquillettes, torti, spaghetti, penne, macaroni, boulgour, blé sont issus de l'agriculture biologique 

Les filets de colin, les filets de hoki sont issus de la pêche raisonnée. 



Viande de porc française



Volaille d'origine française



Viande d'origine U.E.



Viande bovine française



Viande d'origine française



Viande de Porc