

# MENUS PETITE ENFANCE

## RESTAURATION COLLECTIVE PETITE ENFANCE - ETE 2022 - SEMAINE 4

SEMAINE DU 18 JUILLET > 22 JUILLET 2022

SEMAINE DU 05 SEPT > 09 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas Grand</b>	Melon Courgette farçie Saint nectaire Fruit frais	Salade de perles légumières Filet de poulet au jus Gratin de blettes Fromage blanc Compote ou fruits s/sirop	Salade de pois chiches Filet de lieu aux crevettes Carottes persillées Pont l'évêque Fruit frais	Betteraves fines herbes Sauté de bœuf Grains de blé doré Bûche de chèvre Fruit frais	Salade de concombre, maïs, tomate Dos de cabillaud sauce moutarde Riz pilaf Vache qui rit Compote ou fruits s/sirop
<b>Repas végétarien Grand</b>	Melon Courgette farçie végétarienne Saint nectaire Fruit frais	Salade de perles légumières P.D.T vapeur Gratin de blettes Fromage blanc Compote ou fruits s/sirop	Salade de pois chiches Croquets au beurre Carottes persillées Pont l'évêque Fruit frais	Betteraves fines herbes Chou-fleur sauce Mornay Grains de blé doré Bûche de chèvre Fruit frais	Salade de concombre, maïs, tomate Poêlée maraîchère Riz pilaf Vache qui rit Compote ou fruits s/sirop
<b>Goûter Grand</b>	Pain Fromage Fruit Lait	Pain Chocolat Fruit Lait	Pain Miel Fruit Petit suisse	Gâteau maison Fruit Lait	Pain Beurre Fruit Lait
<b>Repas Moyen</b>	Egréné de bœuf Purée courgettes-poireaux et P.D.T Fromage blanc Compote	Filet de poulet haché Purée d'épinards et P.D.T Yaourt Compote	Filet de lieu haché Purée de carottes et lentilles corail Yaourt Compote	Sauté de bœuf haché Purée de chou-fleur et P.D.T Petit-suisse Compote	Dos de cabillaud haché Purée de légumes variés et P.D.T Fromage blanc Compote
<b>Repas végétarien Moyen</b>	Purée courgettes-poireaux Purée de P.D.T Fromage blanc Compote	Purée d'épinards Purée de P.D.T Yaourt Compote	Purée de carottes Purée de lentilles corail Yaourt Compote	Purée de chou-fleur Purée de P.D.T Petit-suisse Compote	Purée de légumes variés Purée de P.D.T Fromage blanc Compote
<b>Goûter Moyen</b>	Yaourt Compote	Fromage blanc Compote	Petit-suisse Compote	Fromage blanc Compote	Yaourt Compote
<b>Repas Bébé</b>	Lait Purée courgettes-poireaux Compote	Lait Purée d'épinards Compote	Lait Purée de carottes Compote	Lait Purée de chou-fleur Compote	Lait Purée de légumes variés Compote
<b>Goûter Bébé</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement - Le pain est issu de l'agriculture biologique

Toutes les huiles, la pulpe de tomate, la farines sont issues de l'agriculture biologique

Coquillettes, torti, spaghetti, penne, macaroni, boulgour, blé sont issus de l'agriculture biologique

Les filets de colin, les filets de hoki sont issus de la pêche raisonnée.



Viande de porc française



Volaille d'origine française



Viande d'origine U.E.



Viande bovine française



Viande d'origine française



Viande de Porc

