



21 juillet 2023  
Communiqué de presse

## Habitat

# Les bons gestes pour être au frais chez soi pendant l'été

À l'heure où nous vivons des vagues de chaleur de plus en plus fréquentes et intenses, préserver la fraîcheur de son logement est essentiel pour passer un été agréable. Des solutions existent et le recours à la climatisation n'est pas une fatalité.

Pour éviter la surchauffe, le plus efficace est d'isoler le toit et les murs. Autres bons réflexes pour empêcher les surfaces vitrées de chauffer au soleil : fermer les volets et stores, déplier les auvents ou végétaliser les abords directs de l'habitation. L'aération nocturne est également un bon moyen de renouveler et rafraîchir l'air intérieur.

À l'extérieur, le plus efficace est de créer des îlots de fraîcheur près de la maison : arbre, haie, pergola, treille, plantes en pot... les végétaux apportent de l'ombre sur les façades et rafraîchissent l'atmosphère grâce à l'évapotranspiration. L'idéal est également de remplacer les surfaces bétonnées par des matériaux perméables comme les graviers, les pavés filtrants ou le bois et des espaces végétalisés.

En complément, il existe différents systèmes pour rafraîchir l'air (ventilateur, puit provençal, géothermie...). Dans tous les cas, il est important de ne pas se précipiter.

Climatiseurs et pompes à chaleur réversibles ne sont pas la seule solution et doivent rester des solutions d'appoint. Ces systèmes sont consommateurs d'énergie, peu respectueux de l'environnement et ils assèchent l'air. De plus ils rejettent la chaleur dans la rue accentuant l'îlot de chaleur. En 2020, les climatiseurs du secteur résidentiel ont consommé autant d'électricité que 2 millions de ménages (hors chauffage et eau chaude) générant aussi près de 5 % des émissions de gaz à effet de serre produites par les bâtiments.

**Rénov'habitat durable accompagne les propriétaires qui souhaitent protéger leur logement de la chaleur en limitant l'usage de la climatisation.**

Des rendez-vous personnalisés et gratuits avec un chargé de rénovation énergétique sont proposés. Ils permettent de trouver des solutions adaptées pour améliorer le confort thermique du logement tout au long de l'année et de connaître les aides financières correspondantes.

### En savoir plus

Rénov'Habitat Durable

04 75 02 00 90 – [renov-habitat-durable@valenceromansagglo.fr](mailto:renov-habitat-durable@valenceromansagglo.fr)

[renov-habitat-durable.fr](http://renov-habitat-durable.fr)

### Contact presse

Direction Communication | 04 75 81 30 38 | [communication@valenceromansagglo.fr](mailto:communication@valenceromansagglo.fr)  
[valenceromansagglo.fr](http://valenceromansagglo.fr) et suivez nous sur

